

Speiseplan KW 38

vom: 16.09.2019 bis: 22.09.2019

	Menü 1	Suppe / Dessert	Menü 2	Kaffee/Kuchen	Abendessen
Montag	Blaubeer Pfannkuchen mit(I,M,A) Vannillesauce 551 kcal		Spinat Omlette mit (M,A) Tomatensauce 412 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A) 50g=160 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,I), Obst und Salat
Dienstag	Bunte Nudeln mit (I,A) Schinken Sahne Sauce 535 kcal	Fuchtjoghurt(L) 115 kcal	Nudelauflauf mit Gemüse und(I,A) Sahne Sauce 486 kcal	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A) 165 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,I), Obst und Salat
Mittwoch	Minestrone mit Tomate, Rindfleisch und Reis 435kcal	Fruchtcocktail 95 kcal	Rote Linsen mit Gemüse(B) und Kartoffeln 418 kcal	Kaffee, Tee und Schokokuchen (A) 282 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,I), Obst und Salat
Donnerstag	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln 433 kcal		Schmorgurken mit Kartoffeln 427kcal	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A) 223 kcal	Milchsuppe (A,I), Brot,Wurst,Käse (3;4;l) Obst und Salat Möhrensalat 50g/110kcal
Freitag	Dorschfilet pan. mit (F,A,M) Buntem Kartoffelsalat 602 kcal		Knusperfilet (A) vom Huhn mit Reis und Süß Sauer Sauce 486 kcal	Kaffee, Tee und Kekse (A) 50g=160 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,I), Obst und Salat
Samstag	Graupeneintopf mit Gemüse(b) und Rindfleisch 481 kcal	Obst 120g/ca.110 kcal	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch 406 kcal	Kaffee, Tee und Johannisbeer Kuchen (A) 201 kcal	Brot, Wurst und Käse, (3;4;l) Milchsuppe(A,I),
Sonntag	Rinderschmorbraten mit Kartoffeln und Rosenkohl 493 kcal	Eis (2,6) 210 kcal	Schweinesteak mit Kartoffeln und(I) Rahmchampignons 440 kcal	Kaffee, Tee und Schoko-Sahne Torte (A;L) 169 kcal	Milchsuppe (A,I), Brot,Wurst,Käse (3;4;l) Obst und Salat Domwurstchen 50g/30kcal

Änderungen vorbehalten !

Erstellt durch : **Stefan Rausch**

Geprüft durch : **Rebecca Otten**

Unsere Speisen können Zusatzstoffe enthalten. Sofern Zusatzstoffe enthalten sind, findet sich eine Ziffer hinter der Speise oder dem Getränk. Die Zuordnung entnehmen Sie dem Informationsaushang über Zusatzstoffe.